

WANT TO
GET FIT?

FULLBODY WORKOUT

FITTER START

JANUAR

05.01-26.01.2023

NEUE
Kurs bereits ausgebucht-
Hast du Interesse an meinem
neuen Kurs ab Mitte März?
Melde dich gerne!!

WO: PFARRHEIM VELDMORF

**WAS? ABWECHSLUNGSREICHES GANZKÖRPERTRAINING
MIT EIGENEM KÖRPERGEWICHT UND FITNESSBÄNDERN**

WANN: DONNERSTAG VON 18-19 UHR

**WIE LANGE: 4 WOCHEN
START: 05.01-26.01.2023**

WIEVIEL: € 48

**WAS, WENN NICHT: BEI FEHLEN 1 ERSATZEINHEIT
AM 16.02.2023**

**Bitte um Anmeldung
unter 0699/11 00 43 56 oder
daniela@fit-mit-fuchs.at**