

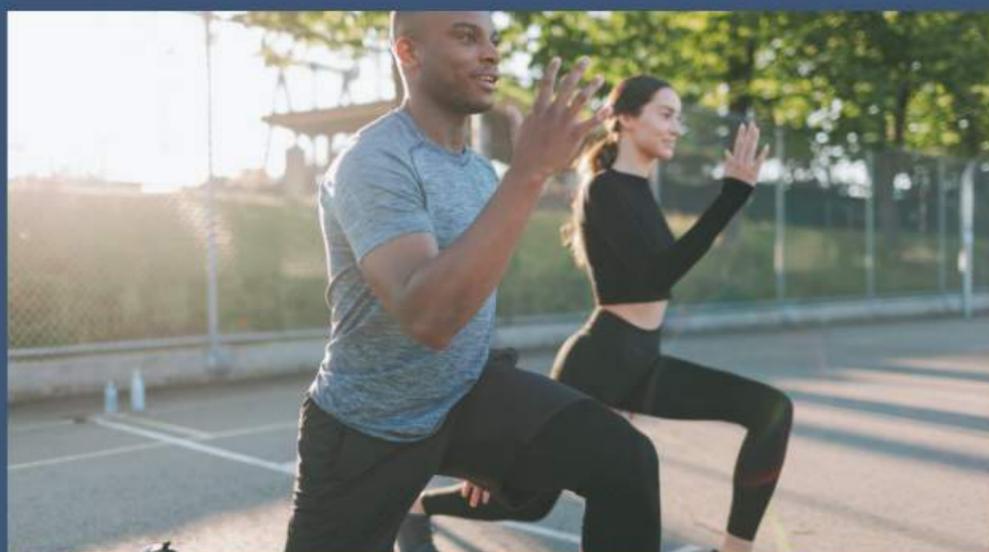
GESUNDE ZELLEN

GESUNDES LEBEN

**MIT EINEM EINZIGARTIGEN
GESUNDHEITSKONZEPT ZU
EINER OPTIMALEN ZELL-
BASISVERSORGUNG, MEHR
GESUNDHEIT, ENERGIE UND
WOHLBEFINDEN**

**FREITAG, 14.07.2023
18:00 UHR**

**KULTURSAAL HIMBERG
(NEBEN BIBLIOTHEK)
WIENERSTRASSE 4-8
2325 HIMBERG**



VORTRAGENDE:

MAG. KATHARINA MAYWALD
SPORTWISSENSCHAFTERIN,
PERSONAL TRAINERIN

MAG. DANIELA FUCHS
PERSONAL- U.
GESUNDHEITSTRAINERIN

VORTRAG ÜBER ZELLGESUNDHEIT UND ESSENTIELLE NÄHRSTOFFE

WENN DU WISSEN MÖCHTEST, WIE MAN HERZ, GEHIRN, ZELLEN UND DAS IMMUNSYSTEM MIT EINEM PHYSIOLOGISCHEN "ÖLWECHSEL" POSTIV UNTERSTÜTZEN KANN UND WELCHE ZUSATZEFFEKTE ÜBER DEN EINSATZ VON MIKRONÄHRSTOFFEN ERWIRKT WERDEN KÖNNEN, DANN BIST DU HIER RICHTIG.

WIR ZEIGEN DIR, WIE DU DEINE ZELLEN IM ALLTAG OPTIMAL MIT OMEGA3 VERSORGEN KANNST UND WELCHE LEBENSMITTEL FÜR EINE FUNKTIONIERENDE BASISVERSORGUNG UNSERES KÖRPERS ZU BEVORZUGEN SIND.



KATHARINA MAYWALD



DANIELA FUCHS

**BEGRENZTE TN-ANZAHL
BITTE UM RECHTZEITIGE
ANMELDUNG!!**